講師紹介



氏名	三輪　颯太（みわ　そうた）
所属	小泉
経歴	西武文理高校　→　慶應義塾大学　→　小泉
主な競技実績	✧　2024 年　世界リレー(ナッソー) 4×100mR　第 4 位 ✧　2025 年　東日本実業団　200m　優勝 ✧　2026 年　東日本実業団 100m　優勝／200m　優勝 ✧　2026 年　日本陸上競技選手権 100m　第 8 位／200m　第 4 位 ✧　2026 年　国民スポーツ大会(青森) 成年男子 100m　第 2 位
自己ベスト	100m 10 秒 14　　200m 20 秒 61

氏名	新戸　怜音（しんと　れね）
所属	VIDA　ATHLETE
経歴	花咲徳栄高校→尚美学園大学 →VIDA　ATHLETE
主な競技実績	✧　2025　日本陸上競技選手権 400mH　第 8 位 ✧　2026　日本陸上競技選手権 400mH　第 6 位 ✧　2026　全日本実業団陸上競技選手権 400mH　第 2 位 ✧　2026　国民スポーツ大会(青森) 400mH　第 8 位
自己ベスト	400mH　56 秒 30





氏名	齋藤　萌乃（さいとう　もえの）
所属	埼玉陸上競技協会
経歴	伊奈学園総合高校→日本女子体育大学 →サンベルクス→サンライズ→埼玉陸協
主な競技実績	✧　2024　セイコーゴールデングランプリ東京　三段跳　第７位 ✧　2024　日本陸上競技選手権 三段跳　第３位 ✧　2025･2026　日本陸上競技選手権 三段跳　第４位 ✧　2025･2026　国民スポーツ大会 三段跳　第５位
自己ベスト	三段跳　13m14

氏名	飯濵　友太郎（いいはま　ゆうたろう）
所属	Ist 陸上競技部
経歴	立教新座高校→立教大学→Ist 陸上競技部
主な競技実績	✧　2020 U20 日本選手権 800m　優勝 ✧　2022 GP 兵庫 RC　800m　第２位 ✧　2021 GP 木南記念 800m　第２位 ✧　2022 国民体育大会(栃木) 800m　第８位 ✧　2025 全日本実業団　800m　第３位
自己ベスト	800m　1′47″75

